

部活動体験実施団体と活動内容

部活動	日程	場所	参加人数	持ち物	活動内容
1 アメリカンフットボール	8/19(月)9:00~12:00	日本大学グラウンド 日本大学櫻丘高校人工芝グラウンド	上限なし	運動着, 水筒, タオル 運動靴 ※防具	・各ポジション練習 ※フラッグフットボール (参加者が多ければ)
	8/21(水)9:00~12:00				
	8/24(土)9:00~12:00				
2 剣道	8/21(水)9:00~11:00	日本大学櫻丘高等学校屋内運動場 1	5名	※竹刀・防具・剣道着 (ジャージなどでも可)	・準備体操, 素振り, 基本技の稽古 ・地稽古 ※初心者は構え方, 作法, すり足の仕方
3 ゴルフ	9/14(土)13:30~16:00	日本大学文理学部ゴルフ練習場	12名	運動靴, 運動着, 虫除け ※ゴルフクラブ	・打撃練習 ・パッティング練習 ※初心者にはグリップ指導から
4 男子サッカー	8/25(日)13:00~15:00	日本大学櫻丘高校人工芝グラウンド	10名	スパイク, 脛当て, 運動着	・ゲーム形式での体験
5 女子サッカー	9/14(土)13:30~15:30	日本大学櫻丘高校人工芝グラウンド	上限なし	スパイク(運動靴でも可), 運動着, ※脛当て	・アップ, 基礎練習 ・スクエアパス, シュート練習 ・ゲーム
6 テニス	9/14(土)13:30~16:00	日本大学櫻丘高等学校多目的コート 日本大学文理学部百周年記念館テニスコート	上限なし	テニスシューズ, ラケット 運動着	・ストローク練習 ・ボレー練習 ・ゲーム形式
7 バスケットボール(男子)	8/22(木)14:00~17:00	日本大学櫻丘高等学校体育館	上限なし	バスケットシューズ 運動着 タオル	・ウォーミングアップ ・基礎練習 ・ゲーム形式
	9/14(土)14:00~17:00				
8 バスケットボール(女子)	8/24(土)14:00~17:00	日本大学櫻丘高等学校体育館	上限なし	バスケットシューズ 運動着 タオル	・ウォーミングアップ ・基礎練習 ・ゲーム形式
	9/15(日)14:00~17:00				
9 男子バレーボール	8/24(土)13:30~16:00	日本大学櫻丘高等学校体育館	両日とも 15名	運動着 シューズ タオル	・バレーボールの基本的動作 ・ゲーム
	9/16(月)13:30~16:00				
10 女子バレーボール	8/20(火)9:00~12:00	日本大学櫻丘高等学校体育館	上限なし	運動着 体育館用シューズ タオル 水筒	・ウォーミングアップ, パス ・基本練習 (レシーブ, サーブ, スパイク等) ・ゲーム形式 ・質疑応答
	9/14(土)13:30~16:30				
11 野球	8/22(木)9:00~13:00	日本大学櫻丘高校人工芝グラウンド	上限なし	ユニフォーム 野球用具一式 飲み物	・基本動作練習 ・基礎トレーニング(体幹) ・実践練習 ・説明会
	8/25(日)9:00~13:00	日本大学櫻丘高校人工芝グラウンド			
12 陸上競技	8/22(木)8:30~12:00	日本大学陸上競技場	上限なし	スパイクを含めた練習用具 一式	・基本動作練習 ・走練習
	9/16(月)8:30~12:00				

※の持ち物については, 持っている方はご持参ください。