

部活動紹介

アメリカンフットボール部

～FIRES～

～活動目標～

練習・試合をやるからには「勝ち」にこだわる

～**FIRES**の復活を目標～

歴代最高成績：全国高校アメリカンフットボール選手権大会 準優勝

～活動方針～

③フットボール
(技術・精神)

②礼儀作法・感謝
(協調性)

①学校生活
(勉強・クラス活動・学校行事)

①**学校生活**の充実 (勉強、クラス活動、学校行事)

勉強，クラス活動，学校行事を最優先

→高校生として授業を全力で取り組みます

授業と部活の**両立**

可能な範囲で部活動の活動時間を定め効率的に練習

→メリハリよく部活を行っています

※大会中は部活動を優先

②礼儀作法・感謝する気持ち (協調性)

保護者，教員，仲間，相手，大学アメリカンフットボール部等，
周りの支えがあって活動できる

→挨拶，感謝の気持ち，仲間と相手を尊重，
整理整頓等、を日頃から徹底します

仲間同士が信頼し合えるような環境作り

→「いじめ」「暴力」は絶対に排除する

③アメフト部としての活動 (心身の成長)

安全第一！最大限、怪我をさせない取り組み

→「身体作り」「正しい当たり方」を指導し、最大限
怪我をしないようにします

部活を通して精神力を鍛える

→「辛いこと」「苦しいこと」を乗り越えることで心身を鍛えます
(悩んだときは相談してください)

アメフトの技術を向上させる

→これまでの指導経験を活かし技術力を向上させ試合に挑む

～アメリカンフットボール部の魅力～

○1人以外アメリカンフットボール**未経験者**

→頑張れば頑張るだけ活躍するチャンスがあります。

未経験者でも東京都選抜 に選出される可能性も十分にあります。

○個性を活かせるスポーツ！？

→小さくてもすばしっこい，足が遅いけど大きいのは大きな武器です。

○ダイナミックプレーと頭脳プレーの融合＝**究極のスポーツ**

→魅力を知ったら必ず虜になります。是非，体験に来て虜になってください。

～大会成績・大会時期～

～大会成績～

令和元年度 春季大会兼第45回関東高等学校アメリカンフットボール大会予選

4月14日 本校 20－56 駒場学園高等学校

令和元年度 秋季大会兼第50回全国高等学校 アメリカンフットボール選手権大会予選

9月 8日 本校 44－20 日本大学豊山高等学校

9月15日 本校 20－63 足立学園高等学校

※令和二年度 春季大会兼第46回関東高等学校アメリカンフットボール大会予選 中止

～大会時期～

4月→最大6月の関東大会

9月→最大12月の全国大会クリスマスボウル

～部員数～

アメリカンフットボールは11対11で行うスポーツの上、部員が増えれば増えるほどポジションを細分化できる競技です！
1人でも多くの入部を待っています！

学年	選手数	マネージャー数	合計
1年生	10名	3名	13名
2年生	6名	2名	8名
3年生	14名	4名	18名
合計	30名	10名	39名

～通常練習場所・通常練習日程～

月 曜 日	火 曜 日	水 曜 日	木 曜 日	金 曜 日	土 曜 日	日 曜 日
PG	W&M	多G	OFF	多G	W&櫻G	PG or 練習試合

○PG : 日本大学アメリカンフットボール競技場

○櫻G: 本校人工芝グラウンド

○多G: 多目的コート(テニスコート)

○W: 柔道場 & トレーニングルーム

○M: ミーティング

本校から徒歩2分
の
場所にあります！