

目標

男女ともに東京都ベスト32

目標達成に向けて日々練習に励んでいます。 精神的にも肉体的にも大きく 成長できるクラブです。

部員数 - 年間予定

	男子	女子
3年生	人	7人
2年生	5人	8人
1年生	18人	9人

※大会のない月は練習試合などあり

4月	関東大会予選
5月	全国高校総体予選
6月	
7月	
8月	夏合宿 夏季大会(女子) 8支部大会 オール日大(男子)
9月	オール日大(女子) 世田谷大会(男子)
10月	
11月	新人戦
12月	世田谷大会(女子)
1月	
2月	
3月	春季遠征





活動日

日	月	火	水	木	金	土
0	0	OFF	O ※ 1	0	O ※ 2	0

- ※1 水曜日は、体育館が使えないので、 ランニングバルコニーでトレーニングを行います。
- ※2 金曜日は大学前にある百周年記念館で練習を行います。 大会や練習試合は日曜日に行われます。

大会成績

男子 2019年度 世田谷大会 4 位 オール日大 第 7 位 新人戦 3 回戦進出

新人戦 4回戦進出 ベスト64入り 2020年度 Tokyo Thanks Match

2020年度 Tokyo Thanks Match 4回戦進出 ベスト64入り オール日大とは日本大学付属校が 集まって行う大会です 今年は残念ながら 中止となってしまいました 2019年度

夏季大会ブロック優勝

オール日大第3位

4回戦進出 ベスト64入り

日櫻パスケ部Q&A

日櫻バスケ部についてよりくわしく説明するよ

- **Q**, 合宿はある?
- A, 8月の頭に5泊6日であります。 すごくつらいですが、仲間との絆が深まり、一生残る思い出に!!
- **Q**, 朝練はある?
- A,男子)基本的には自主参加です。女子)毎週水曜日に朝練を行っています。ほかの曜日は自主参加です。※昼もバスケをしたい人は、シューティングをしに体育館に行っています
- Q, 東京都外に住んでいるのだが、朝練には参加できる?
- A, もちろん!神奈川県から通っている選手もいます。

- 練習着は決まってる?
- 男女ともに先輩後輩関係なく練習着は好きなものを着て練習しています。
- Q, バスケットシューズの色やメーカーは決まってる?A, 決まっていないので、好きなシューズで大丈夫です!
- Q, 指定で買うものはある?
- A, 大会に行くときに着る遠征着、ユニホームと 練習試合に着用する背番号入りリバーシブルを購入します。
- Q, 部員同士は仲が良い?
- A. とても仲が良いです!! いつも、和気あいあいとしています!
- **Q**, リバウンドを制したら日櫻を制することができる?
- A, できます!自信のある方はぜひバスケ部へ!



- Q, OB・OGさんは練習にいらっしゃる?
- A, いらっしゃいます!とてもお上手で的確なアドバイスを頂けます。
- Q, 女子)髪の毛は切らなきゃいけない?
- A, 自由!でも短いと強そうに見えるよね(笑)
- Q, マネージャーはいる?
- A, 3年生に2人、2年生に1人います。興味のある方はぜひ。
- Q, バスケットゴールは何個ある?
- **A,** なんと全部で10個!!
- Q, やっぱりスラムダンクは読んだほうがいい?A, 日櫻バスケ部女子はみんな読んでます!(笑) 本当に面白いからぜひ読んでみてね!



気力も・・・技術も・・・体力も・・・ 持っているものすべてを バスケットにかけてみませんか?

日本大学櫻丘高校で待ってます!