

部活動紹介

ゴルフ部

～活動目標～

関東高等学校ゴルフ選手権出場

～活動方針～

- **自主性・自立性**の確立
- ゴルフのルールやマナーを通じて
リスペクト精神の確立

～ゴルフ部の魅力～

- 日本大学文理学部の練習場を使わせていただけること。
- 先生・コーチに基礎から教えていただけること。
そのため、初心者でもすぐに上達できるのもひとつの魅力です。
- 打席の練習だけでなく体感トレーニングやパター練習など、部員と取り組むことで向上心が高まり上達へつながります。
- 個人競技ですが、集団で練習することでひとりだけではできない練習や技術を得られること。

～練習・雰囲気～

・打席での練習

- 先生・コーチから直接技術を教えていただきます。
- ipad等を用いた自己分析をしてスイング改善をします。
- 距離計測器を使用し、ヘッドスピードやミート率を毎日確認することができます。

・打席以外の練習

- 体感トレーニング、パター練習、素振りなど

・雰囲気

- 練習では、ひとりひとりが上達できるよう集中して取り組んでいます。部員同士で教えあったり、ともにトレーニングに励んでいます。

～大会時期～

春季・夏季・秋季・冬季それぞれ大会があります。

※多くの大会で**出場条件**があります。(120ストローク以内など)
初心者でも真摯に練習に取り組めば出場することができます。

～部員数～

学年	男子	女子	部員数合計
1年生	4名	0名	4名
2年生	7名	2名	9名
3年生	5名	3名	8名
合計	16名	5名	21名

～練習場所・練習日程～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
○	×	○	○	○	○	△

※日曜日：月に一度ラウンド練習を行っています。

※大会日程や練習場の都合により曜日は変則的です。