



日大桜丘高校陸上競技部



陸上競技部

～栄光への挑戦～

陸上競技部の活動目的・理念

日大櫻丘高校陸上競技部

部訓

感謝の気持ちを
伝えるべし!

前向きな
努力をすべし!

凡事徹底
をすべし!

凡事徹底とは、

「当たり前のことを徹底すること」です。
挨拶や時間厳守など、当たり前のことを
通して、信頼関係は築かれます。

自主創造の理念の下，陸上競技を通じ
主体的に行動のできる人間を目指す。

凡事徹底・前向きな努力・感謝の気持ち
を部訓に掲げ，道を極める活動を志す。

全国大会出場及び入賞を共通の最大目標
に掲げ，個々の目標に向かい努力をする。

活動場所

日本大学陸上競技場



いつでも 400mトラックで練習が
出来るとても恵まれた環境です

Point.1

本校校舎の目の前に立地しているため、活動場所への移動に時間とお金がかかりません

Point.2

校舎が目の前なので更衣室が利用でき、雨が降ってもすぐに屋内練習に切り替えられます

Point.3

日本大学の学生やOBなど
トップ選手の走りが見られる

陸上競技部の部員数

*2020年度

短距離・ハードル

約50名（男女比 6 : 4）

中・長距離

跳躍・混成

投擲（やり投）

マネージャー

学年	（部員数）選手数	マネージャー数	部員数合計
1年生	14名	5名	19名
2年生	12名	3名	15名
3年生	13名	3名	16名
合計	39名	11名	50名

指導スタッフ

顧問教員：阿部 瞬（保健体育科）
大山 啓明（理科）

短距離・ハードル

阿部 瞬

日本大学陸上競技部出身
2017年日本選手権出場

中・長距離

松井 一樹

日本記録保持者を教える
日本陸連強化スタッフ

跳躍・混成

潮崎 傑

元八種競技日本記録保持者
現役競技選手（日本大学大学院）

投擲（やり投）

専属トレーナー

遠藤 光

本校OB
日本陸連公認トレーナー
なべ鍼灸・整骨院院長

総務

大山 啓明

選手や部の活動を支える
陸上競技部の屋台骨

なべ^{せいこつ}整骨院[®]
nabe conditioning labo.

なべ^{しん}鍼灸院[®]
nabe conditioning labo.

練習日・練習時間

○練習時間

平日) 15 : 40 ~ 18 : 30

土曜) 13 : 30 ~ 17 : 00

休日) 8 : 30 ~ 12 : 00

○練習日数：週5日（水・日休み）

* 大会期間は変動が生じます。

○朝練習：希望者のみ・内容自由



年間試合日程

4 月

- 支部春季記録会
- 支部総体大会

5 月

- 東京都総体大会

6 月

- 関東総体大会
- 支部学年別大会

7 月

- 東京都1年生大会
- 東京都選抜大会

8 月

- 支部夏季記録会
- 全国総体（インターハイ）
- 東京都私学大会

基本的に大会は「土・日開催」です。
陸上競技のスケジュールはこんなものですが、土曜授業の遅れは自分達で工夫をする必要があります。

9 月

- 支部新人大会
- 東京都新人大会

1 0 月

- 関東選抜大会
- U18・U20日本選手権大会

1 1 月

- 支部秋季記録会
- 東京都駅伝

合宿・遠征

例年12～3月 冬季練習
他校と合同で数回の
遠征練習を実施



8月上旬

3泊4日 夏季強化合宿
2019：新潟県妙高市
2020：新潟県湯沢市（中止）

神奈川県
三浦海岸



千葉県
検見川



戦績(2015～)

□全国高等学校総合体育大会（インターハイ）

<2015年> 男子800m
<2017年> 男子800m 女子400m
<2018年> 男子800m 女子400H 第8位
<2019年> 女子400H 第7位

□南関東高等学校陸上競技大会

<2015年> 男子800m 第4位
<2017年> 男子800m 第4位 女子400m 第5位
<2018年> 男子800m 第5位 女子400H 第2位
<2019年> 男子400m 女子100H 女子400H 第2位

□東京都高等学校陸上競技対校選手権大会

<2015年> 男子800m 第5位
<2016年> 男子4×400R 第3位
<2017年> 男子800m 第2位 女子400m 第3位
<2018年> 男子800m 第3位 女子400H 第2位
<2019年> 男子400m 第6位 女子400H 優勝
女子100H 第3位 女子7種競技 第6位
女子4×100 第7位 女子4×400 第8位

□関東選抜

<2019年> 女子100H
<2020年> 男子やり投げ
女子100H

□全日本U18・U20日本陸上競技選手権

<2016年> U18男子100m
<2017年> U20男子100m U18女子400m
<2018年> U18女子400H 優勝
<2019年> U20女子400H 第7位

少しずつ全国でも結果を残しています。
関東大会・全国大会での活躍を狙える
練習がここです。

大いなる目標に向かって
力いっぱい挑戦できる部活です



花を咲かせる 3 年間にしたいなら。