

An indoor swimming pool with several swimmers in the water. The pool is divided into lanes by red and yellow lane lines. A blue and yellow pennant banner hangs across the pool. In the foreground, there is a starting block with the number '11' and a purple water bottle. The background shows a large window with a grid pattern and a clock on the wall.

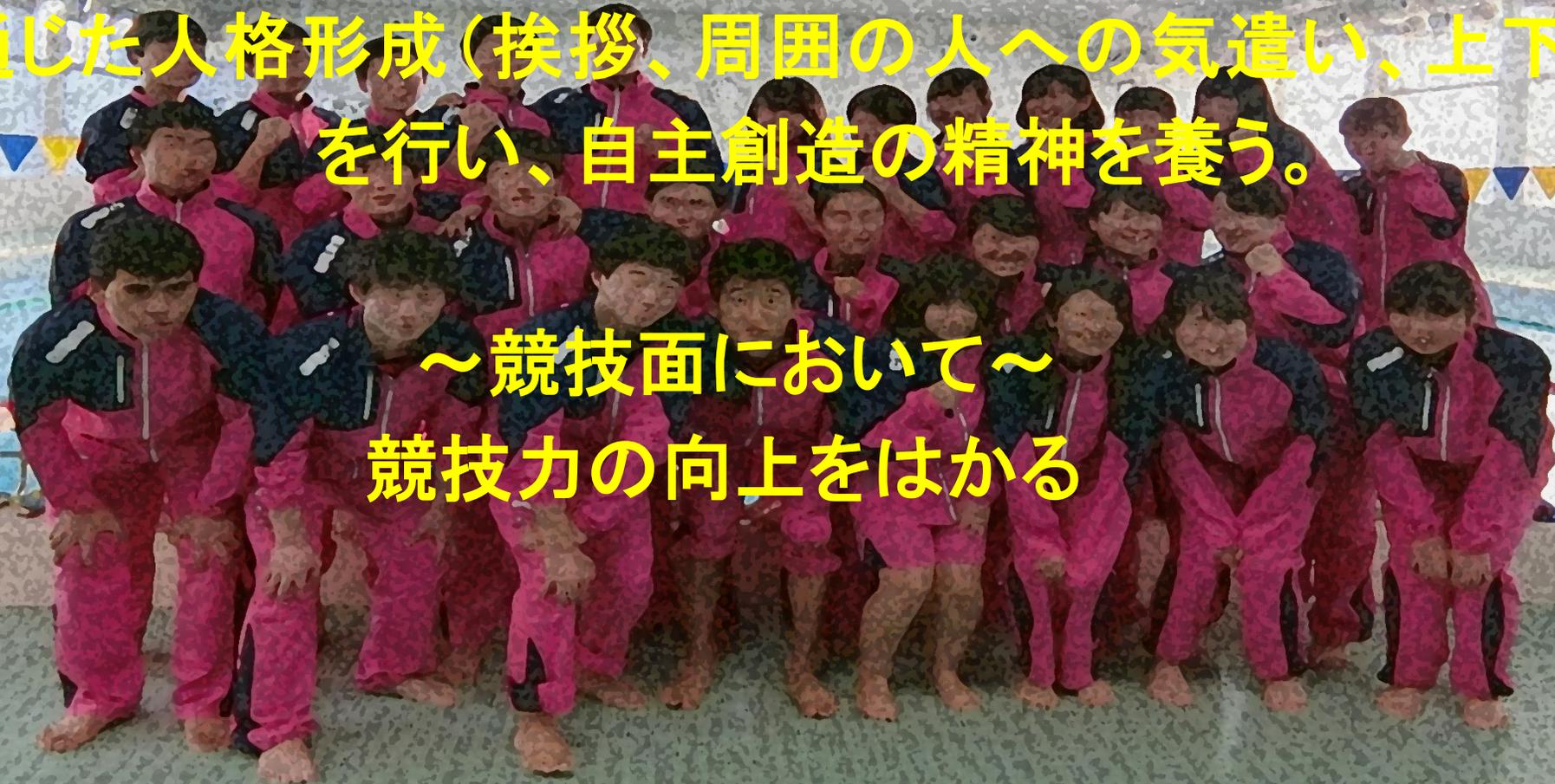
部活動紹介

水泳部

～活動目標～

水泳を通じた人格形成（挨拶、周囲の人への気遣い、上下関係など）
を行い、自主創造の精神を養う。

～競技面において～
競技力の向上をはかる



～活動方針～

<チーム目標>

本校においての模範的な活動になる。

▼男女ともにリレーでのインターハイ出場

<個人目標>

自己ベスト更新



～部の魅力～

○校舎内にプールがあるので、授業後すぐに練習ができる！

○勉強と部活動の両立がしやすい！

○温水プールなので冬でも環境を変えずに練習できる！



～大会成績・大会時期～

～大会成績～

東京都春季水泳競技大会 男子50メートル平泳ぎ 小西廣也 第6位 28秒94
男子100メートル平泳ぎ 小西廣也 第6位 1分06秒19
男子200メートル平泳ぎ 小西廣也 第7位 2分22秒13
男子200メートル個人メドレー 小西廣也 第4位 2分10秒46
女子50メートル平泳ぎ 佐藤麗 第10位 36秒96
女子50メートルバタフライ

2019年 関東高等学校選手権水泳競技大会 100・200メートル
平泳ぎ出場 小西廣也

～大会時期～

2020年度 大会・記録会・競技会 スケジュール
2020年5月17日(日) 東京都高等学校春季水泳競技大会
2020年6月10日(水) 日本大学体育大会
2020年6月21日(日)22日(月) 東京都高等学校選手権大会(都高校) 関東高校予選会
2020年7月5日(日) 全国JO夏季東京都予選会
2020年7月20日(月)～22日(水) 関東高等学校水泳競技大会
2020年8月17日(土)～20日(火) インターハイ
2020年8月23日(日) JSCA公認記録会
2020年22日(土)～26日(水) ジュニアオリンピック
2020年11月7日(土)8日(日) 東京都高等学校新人競技大会
2021年1月23日(土)24日(日) KITAJIMA KOUSUKE CUP
2021年2月13日(土)14日(日) 東京都冬季水泳競技大会
2021年2月27日(土)28日(日) 全国JO春季東京都予選会
2021年3月13日(土) 東京都高等学校短水路記録会
2021年3月25日(木)～29日(月) ジュニアオリンピック

～部員数～

学年	選手数	マネージャー数	部員数合計
1年生	男子13、女子10名	1名	24名
2年生	男子14、女子10名	1名	25名
3年生	男子8、女子11名	1名	20名
合計	66名	3名	69名

～練習場所・練習日程～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
プール	プール	Off	プール	プール	プール	OFF or 大会

○平日：15時45分～18時30分

○土曜日13時30分～16時

○最初30分はストレッチ、筋力トレーニングを行い、その後入水

○男女ともに3階プール更衣室で着替え、2階プールへ移動

○泳力別にコース分けを行います。

○コース変更は、泳力向上が見られたり、専門種目に合わせて行います。

○コースにより練習メニューが異なる場合もあります。