

# 部活動紹介

## 【スキー】部



# ～活動目標～

## ○関東大会出場

毎年正月に行われる予選大会での上位入賞を目指し日々トレーニングを行っています。

## ○ケガや病気をせずシーズンを迎え、シーズンを終える

慣れない環境の中活動を行うため、常に安全面に配慮をしながら活動をしています。

# ～活動方針～

## ○スキーの技術向上

日々の陸上トレーニングやゲレンデでの実践トレーニングと共に先生やコーチ、仲間とアドバイスをし合い技術の向上を目指します。

○“あいさつ”“時間厳守”“言葉遣い”の三大原則を身につける部活動を通して団体行動での当たり前を身に付けます。

## ～スキー部の魅力①～

○ 普段出来ないスポーツを部活動を通して経験できる

スキーというあまり身近に感じられることのないスポーツを学校という身近なものを通して味わうことができるため気軽に貴重な体験ができます。

○ 限られた期間で技術の上達を実感できる

雪上での練習時間は限られてはいますがその練習内容はとても濃いものとなっているため短期間でスキーを上達させることができます。



## ～スキー部の魅力②～

○スキー未経験の人も基礎からスキーを学べる

スキーをしたことがないという方でも先生や先輩からアドバイスを受けながら基本的な動きを習得することができます。

○土日がOFFなため、趣味や勉強との両立も可能

基本的に土日の活動は行わないため日々の学校の勉強や趣味の時間に充てることができます。

# ～大会成績・大会時期～

## ～大会成績～

関東大会出場 2名(平成30年度)

インターハイ出場 1名(平成30年度)

## ～大会時期～

1月 東京都関東大会インターハイ予選大会

2月 東京都冬季大会

4月 東京都春季大会

合宿にはOBOGの方々が参加を  
していただきます！！

## ～部員数～

学年	選手数	マネージャー数	合計
1年生	??名	／	??名
2年生	0名	／	0名
3年生	2名	／	2名
合計	2名	／	2名



# ～練習場所・練習日程～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
部室 生徒会館裏	部室 生徒会館裏	部室 生徒会館裏	部室 生徒会館裏	部室 生徒会館裏	OFF	OFF

- 12/26～12/30 冬季合宿 3/21～3/25 春季合宿  
→ 長野県菅平高原つばくろゲレンデ
- 1月/4月 東京都関東大会インターハイ予選/東京都春季大会  
→ 鹿沢スノーエリア
- 2月 東京都冬季大会  
→ 舞子スノーリゾート