



部活動紹介

【アウトドア】部

～活動目標～

- 安全な登山活動のための確かな技術と体力を身に付ける。
- 東京都大会出場を目標とする。



～活動方針～

- 学校生活を基本とする。
学校行事や学年行事，定期考査を優先する。
- 学校内での活動は，登山に対する体力を身に付けるだけでなく，自立した登山者になるための，最低限の知識や技術を身に付けるための机上講習などを，月に数回程度実施する。
- 学校外での活動では，校内で身に付けた知識や技術を実践的に活用する場とする。また，活動を通して協調性を育み，集団の中での自身の在り方について考える。



～部の魅力～

- 登山は高体連の大会もありますが，原則他者と競うスポーツではありません。自身の目標や体力に応じ，クラブ活動を楽しむことができます。
- ほとんどの生徒は未経験で入部しているため，全員のスタートラインが同じです。男女問わず大歓迎！
- 動物や植物が好きな生徒は，珍しい動物や植物に出会えるかも？



～大会成績・大会時期～

～大会成績～

インターハイ東京都予選参加

～大会時期～

5月下旬から6月上旬



～部員数～

| 学年 | (部員数)選手数 | マネージャー数 | 部員数合計 |
|-----|----------|---------|-------|
| 1年生 | 10名 | 0名 | 10名 |
| 2年生 | 11名 | 0名 | 11名 |
| 3年生 | 16名 | 0名 | 16名 |
| 合計 | 37名 | 0名 | 37名 |

～練習場所・練習日程～

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|
| ○ | ○ | × | ○ | ○ | × | 外部で 月例山行 |

活動日は昨年度の活動日。

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、活動を縮小中。

活動時間 15:30～17:00(17:30までには最終下校)。

○の付いている日の中で、トレーニングと机上講習を当日の天候を見て実施。

日曜日は月に1度程度活動。

