

ライフル射撃部

<活動日>

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	○	×

※チームによってオフの日が異なります。基本的に週5日で活動しています。

<場所>

本館五階 化学室

<部員数> 部長：菊川成美 新部長：高橋及都

3年 男子：13名 女子：8名

2年 男子：15名 女子：6名

1年 男子：12名 女子：7名 合計61名

<顧問>

武内 祥雄先生 中本 のぞみ先生

松島 愛コーチ（杉並区ライフル射撃協会）

<今年度の目標>

全国大会団体戦ベスト4

<部長からの一言>

私たちは、ほぼ全員が高校からこの競技をはじめました。練習場所や練習時間など決して恵まれた環境ではありませんが、日々の努力により関東大会や全国大会に出場できるレベルの選手を毎年輩出しています。先輩方が残してくださった伝統を引き継ぎ、明るく元気に練習に励んでいます。

<活動内容>

私たちライフル射撃部では、弾の出ない安全なビームライフルとビームピストルを使用しています。

ビームライフル、ビームピストルは10メートル先のターゲットに向けて、男子女子共に45分間で60発ビームを撃ち、合計の点数を競います。基礎体力だけでなく、長時間にわたる集中力を必要とされるスポーツです。

近年では女子選手の活躍が目覚ましく、2019年度は東京都大会で女子が個人で上位入賞、全国大会で女子が団体戦5位に入賞しました。

高校に入って新しいことをはじめたい人、自身の新たな才能を試したい人におすすめの部活動です。



10メートル先の約直径5cmの的を狙い。
その中も中心の近さで1点から10.9点の差があり合計を競います。



<主な活動実績 2019 年度>

開催日	大会名(場所)	結果
6月15日(土) 6月16日(日)	令和元年度東京都高等学校 総合体育大会兼全国選抜大 会(都立桐ヶ丘高校)	【ビームライフル女子60発】 第1位 有松奈津(619.9点)(2年) 第3位 高橋優月(613.2点)(3年) 第5位 菊川成美(607.7点)(2年) 第6位 岡部綾(607.4点)(2年) 第7位 落合のりか(606.8点)(2年)
7月28日(日) 7月29日(月) 7月30日(火) 7月31日(水)	令和元年度第57回全国高 等学校ライフル射撃競技選手 権大会 (広島県安芸大田町つつがライ フル射撃場)	【学校対抗戦 BR 女子】 第5位 1232.7点 ○高橋優月(411.9点) ○菊川成美(415.4点) ○落合のりか(405.4点)
9月15日(土) 9月16日(日)	令和元年度東京都高等学校ラ イフル射撃競技秋季大会兼関 東選抜大会(都立桐ヶ丘高校)	【ビームライフル男子60発】 第3位 舘澤諭一(608.2点)(2年) 【ビームライフル女子60発】 第2位 大根原望愛(608.9点)(2年) 第3位 岡部綾(605.8点) 【ビームピistol男子60発】 第5位 関川颯太(508点) 【ビームピistol女子60発】 第2位 有松奈津(514点) 第4位 原田華帆(454点)