

部活動紹介

アメリカンフットボール部

～FIRES～

～活動目標～

練習・試合をやるからには「勝ち」にこだわる

～**FIRES**の復活を目標～

歴代最高成績：全国高校アメリカンフットボール選手権大会 準優勝

～活動方針～

③フットボール
(技術・精神)

②礼儀作法・感謝
(協調性)

①学校生活
(勉強・クラス活動・学校行事)

①**学校生活**の充実 (勉強、クラス活動、学校行事)

勉強、クラス活動、学校行事を最優先

→高校生として授業を全力で取り組めます

授業と部活の**両立**

可能な範囲で部活動の活動時間を定め効率的に練習

→メリハリよく部活を行っています

※大会中は部活動を優先

②礼儀作法・感謝する気持ち (協調性)

保護者，教員，仲間，相手，大学アメリカンフットボール部等，
周りの支えがあって活動できる

→挨拶，感謝の気持ち，仲間と相手を尊重，
整理整頓等、を日頃から徹底します

仲間同士が信頼し合えるような環境作り

→「いじめ」「暴力」は絶対に排除する

③アメフト部としての活動 (心身の成長)

安全第一！最大限、怪我をさせない取り組み

→「身体作り」「正しい当たり方」を指導し、最大限
怪我をしないようにします

部活を通して精神力を鍛える

→「辛いこと」「苦しいこと」を乗り越えることで心身を鍛えます
(悩んだときは相談してください)

アメフトの技術を向上させる

→今までの指導経験を活かし技術力を向上させ試合に挑む

～アメリカンフットボール部の魅力～

○1人以外アメリカンフットボール**未経験者**

→頑張れば頑張るだけ活躍するチャンスがあります。

未経験者でも東京都選抜に選出される可能性も十分にあります。

○**個性を活かせる**スポーツ！？

→小さくてもすばしっこい, 足が遅いけど大きいのは大きな武器です。

○**ダイナミック**プレーと**頭脳**プレーの融合 = **究極のスポーツ**

→魅力を知ったら必ず虜になります。是非, 体験に来て虜になってください。

～大会成績・大会時期～

～大会成績～

令和2年度 秋季大会兼第51回高等学校アメリカンフットボール大会予選

10月4日 本校6－20 中央大学附属中学校・高等学校

令和3年度 春季大会兼第47回関東高等学校 アメリカンフットボール選手権大会予選

5月3日 本校 14－20 明治学院東村山高等学校

～大会時期～

* 新型コロナウイルスの影響により大会が延期・中止する可能性あり。

4月→最大6月の関東大会

9月→最大12月の全国大会クリスマスボウル

～部員数～

アメリカンフットボールは11対11で行うスポーツの上、部員が増えれば増えるほどポジションを細分化できる競技です！
1人でも多くの入部を待っています！

学年	選手数	マネージャー数	合計
1年生	8名	1名	9名
2年生	5名	3名	8名
3年生	7名	2名	9名
合計	21名	6名	27名

～通常練習場所・通常練習日程～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
PG	W&M	多G	OFF	多G	W&櫻G	PG or 練習試合

○PG : 日本大学アメリカンフットボール競技場

○櫻G : 本校人工芝グラウンド

○多G : 多目的コート(テニスコート)

○W : 柔道場 & トレーニングルーム

○M : ミーティング

本校から徒歩2分
の
場所にあります！