

# 日大櫻丘高校陸上競技部



「アピールポイント」

校舎目の前に競技場があります

毎年、関東・全国出場者を輩出

付属校の強みを生かし  
日大・他大への進学面も充実



## 日大櫻丘高 陸上競技部



# 練習環境

## 日本大学陸上競技場



いつでも400mトラックで練習が出来るとても恵まれた環境です

日本代表クラスの選手も多く利用していて、良い見本が多い

## メリット

試合さながらの練習が可能！

専門的な種目練習が展開しやすく、混成競技など種目選択の幅が広い！

急な大雨が降っても、スムーズに室内練習への移行が可能！

電車移動が無い+授業終了次第開始なので、電車代不要、移動の不安が無い、終了（帰宅）時刻が早い！

# ブロックと部員数

総勢約 45名 \*2021年度



# 指導スタッフ

顧問教員：阿部 瞬（保健体育科）  
大山 啓明（理科）

短距離

ハードル

阿部 瞬

日大陸上競技部出身  
100m日本選手権出場

中・長距離

松井 一樹

日本代表の指導など実力確か  
日本陸連強化スタッフ

跳躍

投擲（やり投）

大澤 聖也

日大陸上競技部出身  
混成競技で都総体連覇，全国大会で活躍

専属トレーナー

遠藤 光

本校陸上競技部OB  
日本陸連公認トレーナー

総務

大山 啓明

選手や部の活動を支える  
陸上競技部の屋台骨



# 陸上競技部の理念

日大櫻丘高校陸上競技部

部訓

感謝の気持ちを  
伝えるべし!

前向きな  
努力をすべし!

凡事徹底  
をすべし!

凡事徹底とは、

「当たり前前のことを徹底する」ことです。  
挨拶や時間厳守など、当たり前前を  
通して、信頼関係は築かれます。

日大の掲げる自主創造の精神のもと、  
競技を通じて主体的に行動のできる人間を目指す

卒業生が定めた3つの部訓を大切にし、  
仲間や家族との信頼関係を築く競技観を持つ

全国大会への出場及び入賞を共通の最大目標に  
掲げたうえで個々の目標に向かい努力をする

# 練習日・練習時間

## ○練習時間

平日) 15:40~18:10

土曜) 13:30~17:00

休日) 8:30~12:00



## ○練習日

月・火・木・金・土

(週2日休み)

現在はコロナウイルス感染拡大防止の観点から時間の変更が生じています。  
詳しくは学校までご連絡ください。



# 年間試合日程

4月

- 支部春季記録会
- 支部総体大会

5月

- 東京都総体大会

6月

- 関東総体大会
- 支部学年別大会
- U20日本選手権

7月

- 東京都1年生大会
- 東京都選抜大会

8月

- 支部夏季記録会
- 全国総体（インターハイ）
- 東京都私学大会

基本的に大会は「土・日開催」です。陸上競技のスケジュールはこんなものですが、土曜授業の遅れは自分達で工夫をする必要があります。

9月

- 支部新人大会
- 東京都新人大会

10月

- 関東選抜大会
- U16・U18日本選手権

11月

- 支部秋季記録会
- 東京都駅伝



# 合宿・遠征練習

冬季練習

グラウンドを飛び出して  
他校と合同練習や合宿を  
することもあります。

8月上旬

～3泊4日 夏季強化合宿～

2019：新潟県妙高市

2020：中止

2021：中止

神奈川県  
三浦海岸

千葉県  
検見川



# 戦績(2016~)

<2016>

- ◇U18日本選手権 男子100m 出場
- ◇関東総体 男子マイルリレー 出場
- ◇東京総体 男子マイルリレー 5位

<2017>

- ◇U20日本選手権 男子100m 出場
- ◇U18日本選手権 男子400m 出場
- ◇全国総体 男子800m 出場
- 女子400m 出場
- ◇関東総体 男子800m 4位
- 女子400m 5位
- ◇東京総体 男子800m 2位
- 女子400m 3位

<2018>

- ◇U20日本選手権 男子800m
- ◇U18日本選手権 男子400H 1位
- ◇全国総体 男子800m 出場
- 女子400H 8位
- ◇関東総体 男子800m 5位
- 女子400H 2位
- ◇東京総体 男子800m 3位
- 女子400H 2位

<2019>

- ◇U20日本選手権 女子400H 7位
- ◇全国総体 女子400H 7位
- ◇関東新人 女子100H 出場
- ◇関東総体 男子400m 出場
- 女子400H 2位
- ◇東京総体 男子400m 6位
- 女子400H 大会新・1位
- 女子7種競技 6位
- 女子4×100 7位
- 女子4×400 8位

<2020>

- ◇関東新人 男子やり投げ 出場
- 女子100H 出場

<2021>

- ◇関東総体 男子やり投げ 出場
- ◇東京総体 男子やり投げ 6位
- 女子100H 7位
- 女子800m 8位

# 進学先

90%は日本大学進学

16学部87学科

## 他大進学先

早稲田大学

立教大学

明治学院大学

広島大学

その他有名私大・国公立大

付属校ならではの幅広い選択肢がありながら、他大進学へのチャレンジもしっかりサポートができる本校だからこそ、**部員の進学面は良好**です。

仮に大学からスポーツ推薦が頂けたとしても、進学先で躓いてしまうことがあるかもしれません。きちんと部員と進路相談をしながら支援しています。

大いなる目標に向かって  
力いっぱい挑戦できる部活です



質問等あれば是非顧問までご連絡ください  
03-5317-9300