

## バドミントン部

### <活動日>

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	×	○	△	○

### <場所>

体育館・ランニングバルコニー・百周年記念館

新部長 男子：青砥 有佑                      女子：細越 のどか

部長 男子：浅井 健太郎                      女子：野尻 未夢

### <部員数>

3年 男子：16人                      女子：5人

2年 男子：14人                      女子：4人

1年 男子：17人                      女子：7人

### <顧問>

長谷川 正和 先生・西江 裕子 先生

### <今年の目標>

個人・団体戦において都内ベスト 16 を目指しています。

### <部長からの一言>

バドミントン部は、男子 47 人女子 16 人、合計 63 人で活動しています。部員みんなで強くなることを目標に日々の練習に励んでいます。顧問の先生や外部のコーチなどに囲まれとてもいい環境で練習できています。都ベスト 16 を目標にチーム全員で頑張っています。

### <活動内容>

バドミントン部は、火・水・金・日曜日が体育館での練習で、月曜日が屋外での基礎体力練習をしています。体育館での練習は、体操・ランニング・柔軟・フットワークなどを行った後、部長を中心に自分達で考えたノックやパターン練習等のメニューをこなします。また、大会前にはゲームを中心とした試合形式の練習を行っています。屋外練習では、グラウンド周辺のランニングの後、筋力トレーニングや素振り等をおこない基礎体力・技術の向上を目的とした練習をしています。日曜日や祝日には、普段より練習時間が長くとれるため、他の学校へ遠征をしたり他校を本校に招いたりして練習試合などを行っています。夏休みには群馬県で3泊4日の合宿を行い、大勢のOBやOGの方々が指導に来てくださいます。厳しい練習が続きますが楽しい面もあり、技術的・精神的にとっても大きく成長する事ができます。

経験者はもちろん、高校からはじめた部員も多く在籍しており経験の有無を問うことはありません。ただし、部の目標として勝ちにこだわっている以上はみんな真剣に取り組むため、やる気に満ちた人を歓迎しています。



### <主な出場大会・成績>

東京都高等学校総合体育大会 兼全国高等学校総合体育大会都予選大会  
(団体 2複3単)

#### 【男子】

1回戦 本校 3 - 0 光丘  
2回戦 本校 3 - 1 駒場学園  
3回戦 本校 3 - 1 小平西  
4回戦 本校 0 - 3 桜町           西東京都ベスト 16

#### 【女子】

1回戦 本校 0 - 3 東村山

### <主な練習試合相手校>

大成・国土館・東村山・日大鶴ヶ丘・市立川崎・荻窪・明治学院・調布北など

