

アウトドア部



活動日程

月	火	水	木	金	土	日
●	●	×	●	●	×	▲

月に1回程度、日曜日に日帰りの山行へ
平日は主に体力育成や筋トレ、装備点検を行なっています。



月例山行

月に一度、日曜日に山に登ります。

有名な山である近郊の高尾山や奥多摩や山梨の山々を歩いたりします。

山頂の絶景を見ながら食べるご飯の美味しさ、想像してみてください。

大会

大会に出場することもできます！

都大会→6月

インターハイ→8月

関東大会→10月



現在部員 17 名で活動中！
男女ともに大歓迎です。