

スキー部 

部活動紹介





スキー部の活動に ついて

活動目標

- ・ 大会参加者全員の本大会出場
- ・ スキー経験者の関東大会／
全国大会出場

活動方針

「挨拶・言葉遣い・時間厳守」を大切にし、人として成長する。

Winter Sportsという特性を活かし、メリハリのある活動を行う。

スキー部の魅力

- ・合宿, 大会では大自然の中で思いっきりスキーをすることができる。
- ・大会出場者のほとんどが競技未経験者だが、努力次第で上位の大会に出場することができる。

大会成績

- ・ 全国高等学校スキ一大会出場
(平成30年度)
- ・ 関東高等学校スキ一大会出場

部員数

学年	男	女
3年	0名	0名
2年	1名	0名
1年	3名	1名
合計	4名	1名

※ 3年生は本人の希望があれば、1月・2月の大会に出場することが可能です。

活動場所・活動内容

櫻丘高校中庭

- ・ランニング
- ・筋力トレーニング
- ・マークートレーニング
- ・ローラーブレード etc...

日々の練習について



ロープ・ブレード



活動日程

【Off Season】

→ 月, 水, 金

【On Season】

→ 月, (火), 水, 金, 土

合宿について

- 冬・春の年2回実施



大会について

全3回

- 関東・インハイ予選 1/4~1/8
 <関東大会 1月下旬>
 <インターハイ 2月上旬>
- 東京都冬季大会 2月中旬
- 東京都春季 4月中旬

雪上練習 の様子

フリースキー



美しいゲレンデがあなたたちを
待っている

スキー部一同

