

A close-up photograph of a brown basketball with black lines, resting on a wooden basketball court floor. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the ball and the grain of the wood.

バスケットは好きですか？

日本大学櫻丘高等学校 男女バスケットボール部

目標

男女ともに東京都ベスト32

目標達成に向けて日々練習に励んでいます。
精神的にも肉体的にも大きく成長できるクラブです。

部員数・年間予定

	男子	女子
3年生	5人	5人
2年生	11人	7人
1年生	17人	6人

4月	関東大会予選
5月	全国高校総体予選
6月	
7月	
8月	夏合宿 夏季大会(女子) 8支部大会 オール日大(男子)
9月	オール日大(女子) 世田谷大会(男子)
10月	
11月	新人戦
12月	世田谷大会(女子)
1月	
2月	
3月	春季遠征

※大会のない月は練習試合などあり

活動日・活動場所

日	月	火	水	木	金	土
○	○	OFF	○ ※1	○	○ ※2	○

※1 水曜日は、ランニングバルコニーでトレーニングを行います。

※2 金曜日は大学前ある百周年記念館で練習を行います。

水・金曜日以外の平日は、基本的に体育館で活動しています。
大会や練習試合は日曜日に行われます。

大会成績

男子

2020年度

Tokyo Thanks Match

4回戦進出ベスト64入り

2021年度

関東予選大会

2回戦進出

総体予選

3回戦進出

女子

2020年度

Tokyo Thanks Match

4回戦進出ベスト64入り

2021年度

関東予選大会

4回戦進出ベスト64入り

総体予選

4回戦進出ベスト64入り

日櫻バスケット部Q&A

日櫻バスケット部についてよりくわしく説明するよ！

Q, 合宿はある？

A, 8月の頭に5泊6日であります。
すごくつらいですが、仲間との絆が深まり、一生残る思い出に！！
(今年度は、中止となりました。)

Q, 朝練はある？

A, 男子)基本的には自主参加です。
女子)毎週水曜日に朝練を行っています。ほかの曜日は自主参加です。
※昼もバスケットをしたい人は、シューティングをしに体育館に行っています

Q, 東京都外に住んでいるのだが、朝練には参加できる？

A, もちろん！神奈川県や埼玉県から通っている選手もいます。

Q, 練習着は決まってる？

A, 男女ともに先輩後輩関係なく練習着は好きなものを着て練習しています。

Q, バスケットシューズの色やメーカーは決まってる？

A, 決まっていないので、好きなシューズで大丈夫です！

Q, 指定で買うものはある？

A, 大会に行くときに着る遠征着、ユニホームと練習試合に着用する背番号入りリバーシブルを購入します。

Q, 部員同士は仲が良い？

A, とても仲が良いです！！
いつも、和気あいあいとしています！

Q, リバウンドを制したら日櫻を制することができる？

A, できます！自信のある方はぜひバスケ部へ！



Q, OB・OGさんは練習にいらっしゃる？

A, いらっしゃいます！とてもお上手で的確なアドバイスを頂けます。

Q, 女子)髪の毛は切らなきゃいけない？

A, 自由！でも短いと強そうに見えるよね（笑）

Q, マネージャーはいる？

A, 2年生に2人います。興味のある方はぜひ。

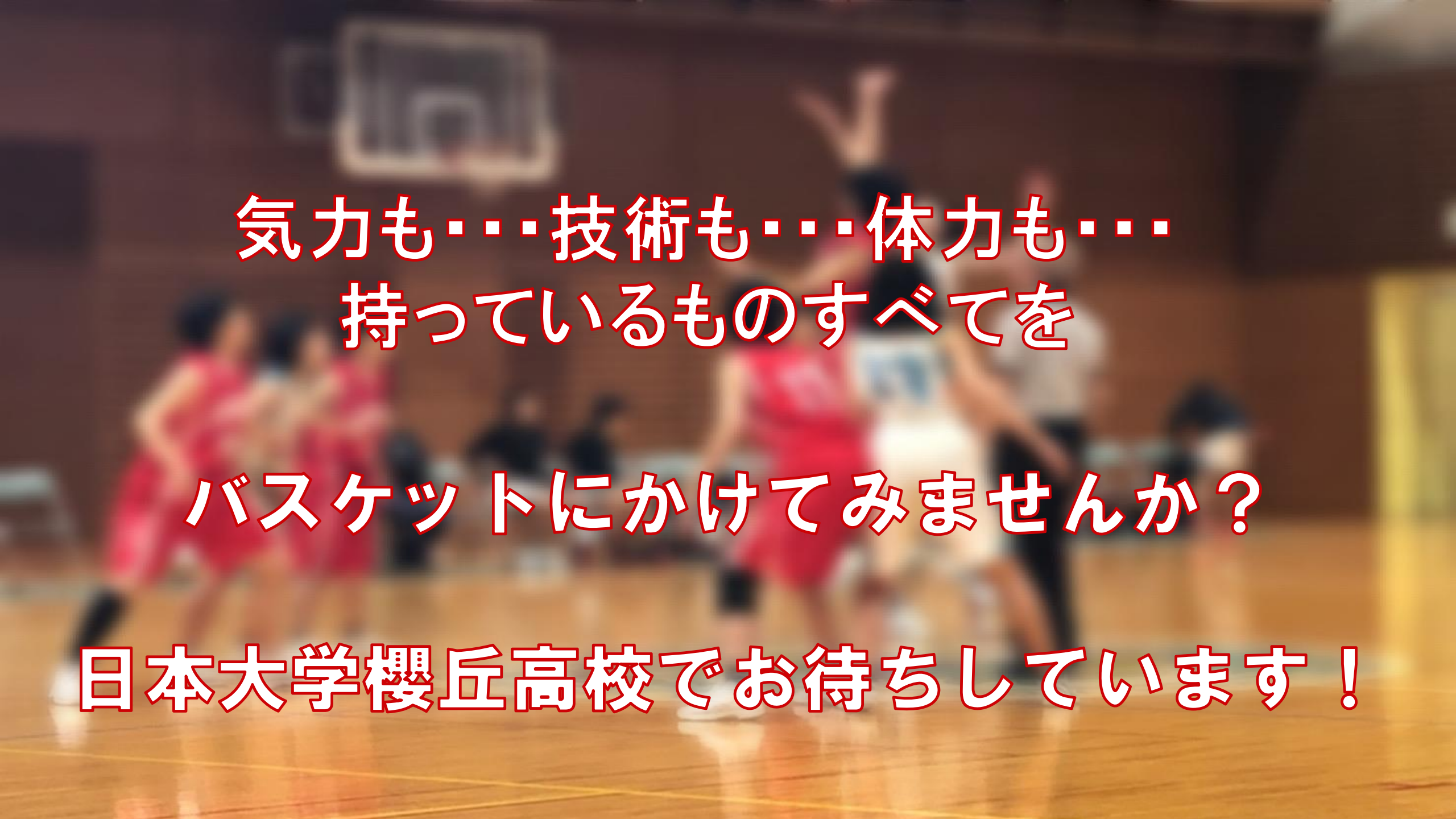
Q, 練習環境の強みなどはある？

A, 体育館のバスケットゴールは、10箇所も！
更に、空調設備も完備されていて快適！！

Q, やっぱりスラムダンクは読んだほうがいい？

A, 日櫻バスケット部女子はみんな読んでます！（笑）
本当に面白いからぜひ読んでみてね！





気力も・・・技術も・・・体力も・・・
持っているものすべてを

バスケットにかけてみませんか？

日本大学櫻丘高校でお待ちしています！