

部活動紹介

卓球部

～T・T CLUB～

～活動目標～

男子：シングルスで都**ベスト** 6 4
団体戦で都**ベスト** 3 2

女子：シングルス都**ベスト** 8

～活動方針～

①文武両道の学校生活

②生徒主体の部活動(自主性)

①文武両道の学校生活

- ・勉強、クラス活動などの**学業を最優先**

学校の成績を含め**学業を第一**に考えた部活動

週4日の活動であるため勉強時間の確保も十分にできます。

- ・**限られた練習時間での**

効率的かつ集中した練習

週4日という限られた練習時間の中で自分自身に必要な練習メニューを考え効率よく練習することができます。





②生徒主体の部活動(自主性)

生徒自らが練習メニューを決めることができるため、自分に足りない部分や伸ばすべきところを自ら考え練習しています。男女一緒に活動している点をいかしたり、マシンを使用しながら、技術の向上を図っています。

また、1年生への指導も2年生が率先して面倒を見るなど、活動内容も含めて自主的に部員自身で決めることができます。

～卓球部の魅力～

○部員の半分以上が**未経験者**

そのため未経験者でもラケット一つで気軽に入ることができます。
コーチが来てくれるので**基礎からしっかりと教わる**ことができ、未経験者でも、日々の練習の中で様々な技術の習得が可能です。

○部活動と勉強の**両立**ができる

卓球に集中できる環境が整っており、勉強時間の確保も十分に可能です。
たくさんの仲間とともに、卓球も勉強も競い合い、向上を図っています。
部活動も勉強も頑張りたい人の入部を待っています。

～令和3年度の大会実績～

令和3年度 東京都高等学校春季卓球大会（女子学校対抗）	4月29日	2回戦進出
令和3年度 東京都総合体育大会（男子ダブルス）	5月8日 ～5月9日	2回戦進出2チーム
令和3年度 東京都高等学校春季卓球大会（男子シングルス）	4月24日 ～5月5日	5回戦進出1名 3回戦進出1名
令和3年度 東京都高等学校春季卓球大会（男子学校対抗）	5月4日	3回戦進出
令和3年度東京都総合体育大会（男子シングルス） ※コロナによる影響で春季卓球大会ベスト128以上の成績の者のみ出場	5月12日 5月18日～ 19日	1回戦敗退
令和3年度東京都総合体育大会（男子学校対抗）	5月30日	1回戦敗退
令和3年度東京都総合体育大会（女子シングルス）	6月27日	2回戦進出1名（Cクラス）
令和3年度学年別大会（2年女子シングルス）	8月6日	3回戦進出1名
令和3年度私立大会 高校女子団体	8月13日	5回戦進出（ベスト8）
令和3年度私立大会 高校男子団体	8月15日	1回戦敗退

～部員数～

学年	男子	女子	合計
1年生	11名	16名	27名
2年生	19名	4名	23名
3年生	10名	9名	19名
合計	40名	29名	69名

～練習場所・練習日程～

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
×	○	○	○	○	△	×

練習場所：屋内運動場2 ※公式大会前は土曜練習有り

日大文理学部第2体育館卓球場

卓球台：8台 マシーン：1台

※コロナの影響により学年・男女別など状況に応じた形で練習をしている