

【本校水泳部とクラブチームの併用をお考えの受験生の皆様へ】

2026 年度入学生から、本校水泳部とクラブチームとの併用を認めていきます。

以下の点を事前にご理解の上、入部のご検討をお願いいたします。

ご不明点等ございましたら、水泳部顧問までご連絡ください。

①入部にあたり、週2回 or 月8回は学校練習に参加を必須とさせていただきます。

※原則、水曜日と日曜日は練習が OFF になります。

※下記に 2025 年 8 月～11 月の練習日程を掲載させていただきます。ご参照ください。

②出場に当たって人数制限がある大会（東京都高等学校選手権水泳競技大会を含む）には、個人種目&リレー種目共に 2～3 年生を優先して選出します。

※2026 年度入学生は、3 年生になるまで選出されない可能性があります。

クラブチームに所属していない 1 年生はこの限りではありません。

※枠が余った種目がある場合は、該当種目に限り出場を認めます。

③クラブチームから大会に出場する場合は、以下の大会に限り公欠席(出席扱い)を認めます。

- ・全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会東京都予選
- ・東京スイミングセンター優秀選手招待水泳競技大会
- ・KOSUKE KITAJIMA CUP
- ・KONAMI OPEN

※国民スポーツ大会や強化合宿等に選出された場合は公欠を認めることもあります。

④クラブチームと併用を希望される方は、出願する前に水泳部顧問まで必ずご連絡ください。

8月					9月					10月					11月				
学校行事	大会等	練習時間	担当者		学校行事	大会等	練習時間	担当者		学校行事	大会等	練習時間	担当者		学校行事	大会等	練習時間	担当者	
1 金	プールメンテナンス	明大明治 合同練習	9:00～12:00		1 月	始業式		終了後2時間		1 水			OFF		1 土		東スイ招待	13:30～16:30	
2 土	プールメンテナンス	陸トレ	9:00～11:00		2 火		15:45～18:30			2 木			15:45～18:30		2 日		東スイ招待	OFF	
3 日	プールメンテナンス		OFF		3 水		OFF			3 金			15:45～18:30		3 月	文化の日	東スイ招待	OFF	
4 月	プールメンテナンス		OFF		4 木		15:45～18:30			4 土	創立記念日	ジュニア短水路	出場者以外OFF		4 火			15:45～18:30	
5 火	プールメンテナンス	工科大	9:00～12:00		5 金		15:45～18:30			5 日		ジュニア短水路	OFF		5 水			OFF	
6 水	プールメンテナンス	工科大	9:00～12:00		6 土		13:30～16:30			6 月			OFF		6 木			15:45～18:30	
7 木	プールメンテナンス	工科大	9:00～12:00		7 日		OFF			7 火			OFF		7 金			15:45～18:30	
8 金	プールメンテナンス	工科大	9:00～12:00		8 月	スタサポ	15:45～18:30			8 水			OFF		8 土			13:30～16:30	
9 土			OFF		9 火		15:45～18:30			9 木			OFF		9 日			OFF	
10 日			OFF		10 水		OFF			10 金			OFF		10 月			15:45～18:30	
11 月	山の日		OFF		11 木		15:45～18:30			11 土	保護者会		OFF		11 火			15:45～18:30	
12 火			9:00～12:00		12 金		15:45～18:30			12 日			OFF		12 水			15:45～18:30	
13 水			9:00～12:00		13 土		13:30～16:30			13 月	スポーツの日		OFF		13 木			15:45～18:30	
14 木			9:00～12:00		14 日		OFF			14 火	定期考査		OFF		14 金	芸術鑑賞会		OFF	
15 金			OFF		15 月	敬老の日	OFF			15 水	定期考査		OFF		15 土			13:30～16:30	
16 土			OFF		16 火		15:45～18:30			16 木	定期考査		OFF		16 日			OFF	
17 日			OFF		17 水		15:45～18:30			17 金	定期考査		OFF		17 月			15:45～18:30	
18 月			9:00～12:00		18 木		15:45～18:30			18 土	学校説明会		13:30～16:30		18 火			OFF	
19 火			9:00～12:00		19 金		15:45～18:30			19 日			OFF		19 水			OFF	
20 水			OFF		20 土	新人戦	出場者以外OFF			20 月			15:45～18:30		20 木			OFF	
21 木			9:00～12:00		21 日	新人戦	OFF			21 火			15:45～18:30		21 金			OFF	
22 金			9:00～12:00		22 月		15:45～18:30			22 水			OFF		22 土	学校説明会		OFF	
23 土			9:00～12:00		23 火	秋分の日	OFF			23 木			15:45～18:30		23 日			OFF	
24 日			OFF		24 水	午前授業	OFF			24 金			15:45～18:30		24 月	勤労感謝の日		OFF	
25 月		部活動体験	9:00～12:00		25 木	3年基礎学	OFF			25 土			13:30～16:30		25 火	定期考査		OFF	
26 火			9:00～12:00		26 金		15:45～18:30			26 日			OFF		26 水	定期考査		OFF	
27 水			OFF		27 土	長水路記録会	出場者以外OFF			27 月			15:45～18:30		27 木	定期考査		OFF	
28 木			9:00～12:00		28 日		OFF			28 火	体育大会		OFF		28 金	定期考査		OFF	
29 金			9:00～12:00		29 月		15:45～18:30			29 水			OFF		29 土	家庭学習日		9:00～12:00	
30 土			9:00～12:00		30 火		15:45～18:30			30 木		東スイ招待	15:45～18:30		30 日			OFF	
31 日			OFF							31 金		東スイ招待	15:45～18:30						