

進路だより

日本大学櫻丘高等学校 進路指導部

第3号（7月7日）



令和7年度 学部訪問（理工学部キャンパス）の様子

はじめに

1学期の大きな行事である櫻高祭が終わりました。皆さんはクラスやクラブでどのような役割を果たしましたか？

さて、皆さんは「リーダーシップ」と聞くと、グループをまとめ引っ張るカリスマ的なイメージをもつかも知れませんが、現在では次のように定義されています。「参加する全員が、各々の役割において周囲に働きかけ、それが人を動かし、その積み重ねの中で結果的にグループとして何らかの成果を得ること」（『高校生からのリーダーシップ入門』より）。つまり、代表として活躍した人はもちろん、そうでなくてもグループに協力的に関わり、一員として仲間と行事を成功させたならば、みんなが立派にリーダーシップを発揮したということです。

「リーダーシップ」の力は才能によるものではなく、様々な体験を自分の「経験値」として積み重ねることで身に付けられるスキルなのだそうです。学校行事後はルーブリック等を活用して、出来たことや自分の課題を振り返り、自身と向き合う時間を作る良い機会です。きっと進路選択にも生きるでしょう。

さて第2回定期考査が終了しました。3年生で日大特別選抜や指定校推薦を考えている生徒は、自分の力を発揮できたでしょうか？できた人もできなかった人も9月には基礎学力到達度テストがあります。今回のテストの振り返りをしつつ、気持ちを切り替えたうえで夏休みを過ごしてもらいたいです。

今回の内容

- 1 【全学年】
進研模試に向けて
- 2 【全学年】
学部訪問・出張講義
オープンキャンパス
- 3 【全学年】
夏休みをどう過ごすか？
- 4 【全学年】
計画性を鍛えよう
- 5 【3年生】
夏を制する者は！

【今後の主な進路行事】

- 7/7(火) 1年進路説明会
7/10(金) 1・2年進研模試
3年Sクラス進研模試
(Gクラスは希望者)
7/13(月)・14(火) 進学相談会
7/16(木) 1年学部訪問
2年出張講義

【参考文献】

『高校生からのリーダーシップ入門』
(ちくま新書)



※図書室にあります

1年生 2年生 3年生

進研模試に向けて

定期考査明けの7月10日（金），1・2年生を対象に「進研模試」を実施します（3年生はSクラス対象。Gクラスは希望者のみ受験）。1年生にとっては高校に入学して初めての全国模試の受験であり，初めて志望校を記入する機会となるでしょう。志望校を名前や偏差値で決めるのではなく，学びや将来から考えてみる良いチャンスです。マナビジョンやパスナビを活用して調べてみましょう。

★ライバルは「同じ学校の同級生」から「全国の同級生」へ

定期考査は「同じ学校の同級生」，高校入試は「近隣の同級生」がライバルでした。「進研模試」は「全国の同級生」がライバルです。

（※2025年度 進研模試1年生7月回の3科目受験者数：43.7万人）

★今の自分の実力と，目標までの距離がわかる！

平均点や偏差値を理解すると，模試の結果から今の自分の「全国における実力・立ち位置」と「志望する大学への距離感」がわかります。

★自分の弱点・克服ポイントがわかる！

今回の模試は，今までに学習したすべての範囲から出題されます。受験直後に「自己採点と復習」を，結果の返却後に「答案の振り返り」をすることで，課題の積み残しや弱点の克服につながります。

1年生 2年生 3年生

学部訪問・出張講義・オープンキャンパス

7月16日（木），1年生は自分の希望する日本大学の各学部を訪問し，2年生は本校で様々な大学・学部の先生方による出張講義を受講します。大学や学問について，「自分ごと」として考える良いチャンスです。是非前向きな姿勢で参加し，文理選択・科目選択の参考にしてください。

三者面談期間中の7月13日（月）14日（火）には，各学部の入試担当者を招き，「進学相談会」を開催します。すでにお知らせを配布しておりますので，三者面談の日程を考える際に参考にしてください（※すべての学年の生徒・保護者が相談可能です）。

大学・学部で開催されるオープンキャンパスは，最近は7月上旬に開催されるケースが多くなっています。夏休み前に開催する大学・学部も多数あるので，各自早めにHP等で情報を収集し，予約が必要な場合は速やかに済ませておきましょう。特に3年生は，具体的に第一希望を確定できれば，夏休みの勉強に対するモチベーションもアップします。是非，複数の大学・学部へ足を運んでください。

各学年の進研模試の出題範囲

【1年生】

国語【必答】現代文・論理的文章，
現代文・文学的文章，古文

【選択】漢文，現代文・実用的文章より1題

数学【必答】数Ⅰ

【選択】数Ⅰ，数Aより1題

英語【選択】リスニング，会話表現より1題

【2年生】

国語【必答】現代文・論理的文章，
現代文・文学的文章，
古文，漢文

数学A【必答】数Ⅰ

【選択】数Ⅰ，数Ⅱ，数Aより2題

数学B【必答】数Ⅰ，数A

【選択】数Ⅱ，数Bより2題

英語【選択】リスニング，会話表現より1題

進学相談会参加予定学部

法学部・文理学部・経済学部・商学部・芸術学部・国際関係学部・危機管理学部・スポーツ科学部・理工学部・生産工学部・生物資源科学部・薬学部

＊スポーツ科学部，生産工学部は13日のみ実施

＊危機管理学部，薬学部は14日のみ実施

主な大学・学部のオープンキャンパスの日程

【日本大学】



【他大学】



※参加にあたっては，各自必ずHP等で事前に確認してください。

1年生 2年生 3年生

夏休みをどう過ごすか

規則正しく生活し、計画的に学習するなど夏休みに日常生活を形作ることはもちろん大切です。しかしそれと同時に、やはり長期休みならではの、日頃なかなか出来ないような経験が積めるのも夏休みの魅力といえるでしょう。

近年、各大学ではオープンキャンパスだけでなく、様々な「夏休み講座」や「体験型学習」など夏のイベントを開催し、高校生が参加できる機会を数多く用意しています。また、夏休みを生かしてボランティアなどに参加し、社会貢献するのも貴重な経験となるでしょう。

総合型選抜を考えている人に限らず、すべての高校生にとって、夏休みにこのような経験を積むことは、今後の自分の進路を考えるうえで貴重な材料となることでしょう。

夏休みのイベントは、6月中に応募を締め切ってしまう所も多いため、是非この機会に色々と調べて、参加を検討してみてください。

参考として右欄に、大学が夏休みに実施している体験学習の一例などを掲載します。進路相談室にも情報がありますので、相談に来てください。

大学が夏休みに実施している講座・体験学習の一例

【法政大学】

8/4 「ワンデーサイエンスカレッジ」

※他にも様々な大学のイベント情報があります。Classiでも進路関係のイベントの案内が来ていますので、確認してみてください。

高校生向けボランティアの問い合わせ先の一例

【(社)世田谷ボランティア協会】

※「ナツボラ」から夏のボランティア体験のページへ進むことができます。



※本校を窓口にして実施するものではありません（参加は各自で責任をもって行ってください）。※参加にあたっては、必ずボランティア協会や当該団体と事前に連絡をとり、注意事項等を承諾したうえで参加してください。

1年生 2年生 3年生

計画性を鍛えよう

「計画を立てるのが苦手」「計画を立ててもその通りにできないから意味がない」という人がよくいます。

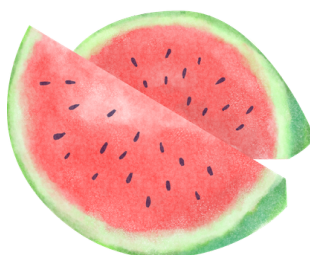
計画性は試行錯誤して身につけるスキルです。失敗や改善を繰り返すことが出来るのは高校生の特権。自分のスタイルを築き上げましょう。

目標に向かって計画を立て、微調整を繰り返しながら行動していくことは、社会人として生きるために必須のスキルです。1・2年生は、学校からの課題に加えて、苦手分野や理解が追い付かなかった分野の学び直しに力を注ぎましょう。ウイングネットの学習動画は本校のカリキュラムにも準拠していますので、積極的に活用してください。また、英検などの資格試験対策を進めることもお勧めです。3年生にとっては、ついに「受験生の夏」到来です。大学入試情報サイトを参考に計画を立て、有意義な毎日を送りましょう。

学習計画の立て方

長期休みは学習に集中できるいい機会です。計画を立てて過ごすために、外部の予備校のHPなどを参考にしてみましょう。何をやったらいいか、どのように学習計画を立てたらいいかなどわかりやすくまとめられています。ぜひ有効に活用してください。

大学入試情報サイト Kei-Net



「夏を制する者は受験を制す！」 夏休みも学校をフル活用しよう

3年生にとって、夏休みは学力アップに向けての最後にして最大のチャンスです。多くの生徒が夏期講習に申し込みをしています。途中で投げ出すことなく、最後まで集中して頑張りましょう。

ここでは3年生の夏休みの流れを整理しておきます。7/3には定期考査最終日を迎え、これ以降は成績処理や三者面談期間に入るため、家庭学習日が多くなります。学校に登校する日であっても、解散時間が早いのでその分自分で管理できる時間が増えます。7/18の終業式を待たず、定期考査終了後から夏休みがスタートするような感覚で学習計画を立てると良いでしょう。

7/22(水)～25(土) 夏期特別講習（市進・前半4日間）

7/27(月)～30(木) 夏期特別講習（市進・後半4日間）

8/3(月)・4(火) 河合塾第2回全統共通テスト模試

8/20(木)～26(水) 受験対策講座（本校教員・6日間）

8/27(木) 河合塾第2回全統記述模試

夏休み中は、図書室・自習室の利用ができる日もあります（利用に関しては、後日カレンダー配信されます）。学校の施設を効果的に活用して、自分が学習に集中できる環境を作り出しましょう。

河合塾第2回全統マーク模試、記述模試

模試の試験範囲は、以下のQRコードを参照してください。

この時期の河合塾の模試は、浪人生を含め受験者数が非常に多いため、判定の信頼度は高いです。積極的に受験しましょう。



Column

高校1年生の頃の私は、勉強の意義をよく分かっていませんでした。それでも、「今は意味が分からなくても、やるべきことだけはやろう」と決め、授業を真面目に受け、家でも毎日少しずつ机に向かっていました。

そんな私の姿勢を大きく変えてくれたのが、伊藤真さんの『続ける力』という一冊の本でした。この本を通して、努力はすぐに結果が出るものではないけれど、続けることで少しずつ自分を変えていけるのだと気付かされました。そして実際に努力を続けていくうちに、「できない」が「できる」に変わっていきました。そのときに感じた「できない」が「できる」に変わる喜びは、今でも私の原点です。

その経験から、一人でも多くの生徒に、「できる」喜びを味わってほしいと思い、英語教師を志しました。

受験勉強に取り組んだものの、なかなか成績が伸びず、心が折れそうになることも何度もありました。そんなとき、私は気分転換も兼ねて志望校のキャンパスを歩きました。「来年の春には、ここで学生生活を送っている。」そんな風に、未来の自分を思い描いていました。その景色が、もう一度前を向く力をくれたのです。

夏休みは、自分を大きく成長させることができる特別な時間です。今は結果が出なくても構いません。今日積み重ねた努力は、必ず未来の自分につながっています。皆さんも、自分の夢を思い描きながら、この夏、一歩ずつ前へ進んでください。応援しています。

（進路指導部 英語科 2年 加藤 謙治）